

## AUFBAUKURS

### MODUL 1

Bildungshaus Jukas, Brixen (I)

Montag, 14.10.24, 9.00 Uhr – Mittwoch, 16.10.24, 17.30 Uhr

Mit Birgit Dissertori @ Reinhold Bartl

#### Coaching von Arbeitsgruppen und Teams, Begleitung von Teamentwicklungsprozessen

- Nutzung des eigenen Gruppenprozesses als Lernfeld
- Anforderungen als Führungskraft in der Begleitung von Projektgruppen und Teams
- Gruppenphasen und Konzepte der Teamentwicklung
- Großgruppenmoderation, Gestaltung von Lernprozessen

#### Gruppencoaching 1:

Mittwoch, 06.11.24, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Online • Mit Alexa Filippi

### MODUL 2

Bildungshaus Jukas, Brixen (I)

Montag, 02.12.24, 9.00 Uhr – Mittwoch, 04.12.24, 17.30 Uhr

Mit Birgit Dissertori @ Alexa Filippi

#### Konfliktmoderation, Krisen und Veränderungsmanagement

- Krisen und Konflikte coachen, Konfliktlösungssysteme initiieren
- Dynamik und Prozess von Konflikten und Konfliktlösungen
- Organisationen und Wandel, Veränderungsprozesse begleiten
- Umsetzung organisationsbezogener Konfliktlösungssysteme

#### Gruppencoaching 2:

Mittwoch, 08.01.25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Online • Mit Birgit Dissertori

### MODUL 3

Bildungshaus St. Michael, Matrei am Brenner (A)

Montag, 17.02.25, 9.00 Uhr – Mittwoch, 19.02.25, 17.30 Uhr

Mit Alexa Filippi @ Thomas Hegemann

#### Selbsterfahrung: Stress- und Gesundheitsmanagement - Burnout Prävention - Salutogenese

- Life – Balance
- Umgang mit Stress und Ambivalenzen

#### Gruppencoaching 3:

Mittwoch, 12.03.25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Online • Mit Alexa Filippi

### MODUL 4

Bildungshaus St. Michael, Matrei am Brenner (A)

Montag, 07.04.25, 9.00 Uhr – Mittwoch, 09.04.25, 17.30 Uhr

Mit Alexa Filippi @ Reinhold Bartl

#### Organisationsentwicklung, Prozessbegleitung und Nachhaltigkeitsmanagement

Integration von Coaching in komplexe Personal- und Organisationsentwicklungsmaßnahmen

### MODUL 5

Bildungshaus Jukas, Brixen (I)

Montag, 16.06.25, 9.00 Uhr – Mittwoch, 18.06.25, 17.30 Uhr

Mit Birgit Dissertori @ Thomas Hegemann

#### Abschluss, persönliches Führungs- und Coachingprofil, Kolloquium Feedback

- Entwicklung eines eigenen Coaching-Profiles
- Reflexion und Feedback zur persönlichen Entwicklung

**Peergruppentreffen:** Während des Aufbaukurses nehmen die Teilnehmer\*innen an Peergruppen-Treffen zu insgesamt 32 Stunden teil.

**Beitrag Aufbaukurs:** 3.200,00 Euro, zahlbar in 3 Raten

1. Rate von 1.200,00 Euro innerhalb 30.09.24

2. Rate von 1.000,00 Euro innerhalb 15.01.24

3. Rate von 1.000,00 Euro innerhalb 15.05.24

**Anmeldeschluss Aufbaukurs:** Montag, 30. September 24

#### Zeiten der Module:

Montag, Dienstag und Mittwoch,  
9.00–12.30 Uhr und 14.00–17.30 Uhr

ROLLEN + AUFGABEN  
LEITBILD, STRATEGIE +  
KONZEPT

#### Dauer der Ausbildung und Abschluss:

Die Gesamtausbildung beläuft sich auf 381 Stunden bzw. 500 Weiterbildungsstunden.

Die Absolvent\*innen der Gesamtausbildung erhalten ein Zertifikat der Systemischen Gesellschaft in Systemischem Coaching. Das Zertifikat wird von InCuM InterCultura Management ausgestellt. InCuM ist ein zertifiziertes Mitgliedsinstitut der SG. Das Zertifikat wird dann erreicht, wenn folgende Kriterien erfüllt sind:

- 90% Anwesenheit bei den Modulen und Gruppencoachings-tagen
- Teilnahme bei den Peergruppentreffen
- Selbststudium im Ausmaß von 38 Stunden
- Schriftlich dokumentierte Coachingpraxis von 56 Stunden
- Erstellung einer Abschlussarbeit, die beim Abschlusskolloquium präsentiert wird

**Kursleitung:** Birgit Dissertori, Tiers

#### Referent\*innen:



• **Reinhold Bartl, Innsbruck.** Leiter des Milton-Erickson-Instituts Innsbruck; Lehrtrainer der Milton Erickson Gesellschaft, Lehrsupervisor (AS)



• **Birgit Dissertori, Tiers.** Dozentin für Systemische Beratung, Coaching und Supervision (SG), Leiterin von InCuM [www.incum.de](http://www.incum.de)



• **Alexa Filippi, Bozen.** Systemischer Coach (SG), Trainerin und Beraterin für Themen der nachhaltigen Entwicklung



• **Thomas Hegemann, München.** Kinder- und Jugendpsychiater, Lehrender Coach (SG, DGSF), Professional Coach (DBVC), Supervisor (DGSV)

#### Bildungsförderung:

**Südtirol:** Bei der Autonomen Provinz Bozen-Südtirol, Bereich Deutsche Berufsbildung, kann um einen finanziellen Beitrag für berufliche Weiterbildung angesucht werden. Infos: Inge Clementi, Tel. 0471 416919, [inge.clementi@provinz.bz.it](mailto:inge.clementi@provinz.bz.it) oder Thomas Prunner, Tel. 0471 416930, [thomas.prunner@provinz.bz.it](mailto:thomas.prunner@provinz.bz.it)

**Tirol:** Bildungsgeld update (angesucht) - Alle Details zur Förderung inkl. der Möglichkeit zur online-Antragsstellung finden sich unter: [www.mein-update.at](http://www.mein-update.at)

update  
land tirol

Systemisches  
COACHING

AUSBILDUNG für  
Führungskräfte in der Jugend-,  
Sozial- und Kulturarbeit



HAUSERBEGEGNUNG  
DIOZESE INNSBRUCK

BILDUNGSHAUS  
ST. MICHAEL  
DIOZESE INNSBRUCK

BILDUNGSHAUS  
JUKAS  
BILDUNG,  
die alle inspiriert

## Ziel und Inhalt:

Personal- und Organisationsmanagement stellen immer höhere Anforderungen an Führungskräfte in der Jugend-, Sozial- und Kulturarbeit. Stetiger Wandel erfordert eine hohe professionelle Kompetenz und Flexibilität im Führungshandeln, in der Kommunikation, im strategischen Vorgehen, vor allem aber in der Haltung und im Umgang mit Menschen. Führungskräfte sind daher gefordert, ihre Rolle fortlaufend zu reflektieren, aktuelle Situationen aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten und gemeinsam mit Mitarbeiter\*innen neue Lösungen zu finden.

Systemisches Coaching bietet einen praktischen Ansatz, nicht nur auf Einzelne zu schauen, sondern den Blick auf das ganze soziale System zu richten.

Die Ausbildung bietet in modularen Einheiten Grundlagen der Theorie und vor allem Praxis eines kultursensiblen Führungsverständnisses. Die Teilnehmenden lernen, lösungsfokussierte Gespräche zu führen, komplexe Teamsituationen zu moderieren, Konflikte und Beschwerden professionell zu managen und Veränderungsprozesse zu gestalten.

## Die wesentlichen Fäden der Weiterbildung sind:

- Systemisches Verständnis von Coaching;
- Lösungs- und kompetenzfokussierende Haltungen;
- Systemische Tools zur wirksamen Kommunikationsgestaltung und Moderation in unterschiedlichen Aufgabenfeldern;
- Reflexion der relevanten Kontexte;
- Interkulturelle Perspektiven;
- Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und Rollenflexibilität für Führung und Coaching.

## Aufbau:

Die Ausbildung setzt sich aus einem Grundkurs und einem Aufbaukurs zusammen. In neun Modulen werden die theoretischen Grundlagen erarbeitet, Methoden und Instrumente des Coachings für Führungskräfte und Leitungsteams praxisnah vermittelt und trainiert. In den zwischen den Modulen stattfindenden Gruppen-Lehr-Coachings werden eigene Praxisfälle vorgestellt und eingehend bearbeitet. In den Peer-Gruppen werden selbstorganisiert mit anderen Teilnehmenden eigene Fälle, Theorie- und Praxisfragen und ausgewählte Literatur diskutiert.

## Zertifikat:

Die erfolgreiche Teilnahme an der gesamten Ausbildung berechtigt zum Erhalt des Zertifikates der Systemischen Gesellschaft (SG) in Systemischem Coaching.

Wer bereits erfolgreich einen Grundkurs bei InCuM interCultura Management abgeschlossen hat bzw. einen Grundkurs im Ausmaß von 175 Weiterbildungsstunden bei einem anderen von der SG anerkannten Institut, ist berechtigt den Aufbaukurs zu besuchen, um das Zertifikat der SG zu erhalten.

Es kann auch nur der Grundkurs absolviert werden, dieser schließt mit einem einfachen Diplom der Veranstalter ab.

## Zielgruppe:

Berufliche und ehrenamtliche Führungskräfte aller Führungsebenen in Vereinen, (Non-Profit)Organisationen, Einrichtungen und Institutionen der Jugend-, Sozial- und Kulturarbeit (Präsident\*innen, Vorsitzende, Direktor\*innen, Geschäfts-, Bereichs-, Team- und Projektleiter\*innen, Pädagogische Leiter\*innen, Koordinator\*innen, u.a.m.)

## Orte & Veranstalter:

- **Bildungshaus Jukas**, Brunogasse 2, I-39042 Brixen
- **Haus der Begegnung**, Rennweg 12, A-6020 Innsbruck
- **Bildungshaus St. Michael**, Schöfens 12, A-6143 Matri am Brenner

## Teilnehmerzahl: 12 – 20

## Infos & Anmeldung:

**Bildungshaus Jukas:** +39 0472 279923, bildung@jukas.net, www.jukas.net

**Haus der Begegnung:** +43 512 587869, hdb.kurse@dibk.at, https://hdb.dibk.at

## Unterkunft & Verpflegung:

Für Unterkunft und Verpflegung melden Sie sich bitte direkt bei den jeweiligen Bildungshäusern an:

**Bildungshaus Jukas:** +39 0472 279923, bildung@jukas.net

**Haus der Begegnung:** +43 512 587869, hdb.kurse@dibk.at

**Bildungshaus St. Michael:** +43 5273 6236, st.michael@dibk.at

## GRUNDKURS

### MODUL ①

**Bildungshaus Jukas, Brixen (I)**

**Montag, 16.10.23, 9.00 Uhr – Mittwoch, 18.10.23, 17.30 Uhr**

Mit Birgit Dissertori @ Thomas Hegemann

### Coaching: Begriff, Anforderungen, systemisch-konstruktivistische und lösungsorientierte Grundlagen

- Coaching als Dimension von Führung und Beratung
- Vorgehensweisen beim systemisch lösungsorientierten Coaching
- Zieldefinition und Auftragsklärung, Wohldefinierte Ziele, Ressourcen- und Lösungsorientierung
- Persönliche Ziele und Gestaltung erfolgreicher Lernprozesse
- Die Ausbildungsgruppe als Lern- und Entwicklungsfeld

### Gruppencoaching 1:

**Mittwoch, 15.11.23, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr**

Online • Mit Birgit Dissertori

### MODUL ②

**Bildungshaus Jukas, Brixen (I)**

**Montag, 22.01.24, 9.00 Uhr – Mittwoch, 24.01.24, 17.30 Uhr**

Mit Reinhord Bartl @ Birgit Dissertori

### Coaching: Systemische Gesprächsführung, Methoden der systemisch-lösungsorientierten Arbeit

- Werte, Haltungen und der Umgang mit vorhandenen Ressourcen
- Feedback-Techniken, systemische Fragetechniken, Prozessgestaltung mit Visualisierung und szenische Techniken

### Gruppencoaching 2:

**Mittwoch, 28.02.24, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr**

Online • Mit Birgit Dissertori

### MODUL ③

**Haus der Begegnung, Innsbruck (A)**

**Montag, 11.03.24, 9.00 Uhr – Mittwoch, 13.03.24, 17.30 Uhr**

Mit Alexa Filippi @ Thomas Hegemann

### Diversitymanagement - Intersektionalität, Interventionen bei Diskriminierung und Mobbing

- Kulturwandel als Steuerungsaufgabe
- Aufgaben von Führung bei Diskriminierung
- Dimensionen von Personalentwicklung als kontinuierlicher Prozess
- Konstruktiver Umgang mit Akzeptanzproblemen und „Widerständen“

### Gruppencoaching 3:

**Mittwoch, 17.04.24, 9.00 - 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr**

Online • Mit Alexa Filippi

### MODUL ④

**Bildungshaus St. Michael, Matri am Brenner (A)**

**Montag, 27.05.24, 9.00 Uhr – Mittwoch, 29.05.24, 17.30 Uhr**

Mit Birgit Dissertori @ Alexa Filippi

### Selbsterfahrung: Die Kunst sich selbst zu führen

- Persönliches Führungsprofil
- Inneres Führungsteam - persönliche Führungsstile
- Umgang mit Emotionen im Coachingprozess
- Abschluss Grundkurs

**Peergruppentreffen:** Während des Grundkurses nehmen die Teilnehmer\*innen an Peergruppen-Treffen zu insgesamt 25 Stunden teil.

**Abschluss:** Für das Diplom des Grundkurses ist eine Anwesenheit von mindestens 90 % erforderlich sowie die Teilnahme an den Peergruppen-Treffen.

**Beitrag Grundkurs:** 2.600,00 Euro, zahlbar in 3 Raten

1. Rate von 1.000,00 Euro innerhalb 02.10.23

2. Rate von 800,00 Euro innerhalb 15.01.24

3. Rate von 800,00 Euro innerhalb 15.05.24

**Anmeldeschluss Grundkurs:** Montag, 2. Oktober 23

